

## Gemüse im Jahresverlauf bei deinHof

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Aubergine								■	■	■		
Basilikum						■	■	■				
Blumenkohl					■	■			■	■		
Minze/Majoran/Thymian/ Melisse					■	■	■	■	■	■		
Brokkoli							■	■				
Buschbohnen/Stangenbohnen							■	■	■			
Chili								■	■	■		
Chinakohl	■										■	■
Dill				■	■			■	■			
Frühlingszwiebel				■	■	■	■					
Gurken						■	■	■	■			
Grünkohl/ Schwarzkohl		■	■						■	■	■	■
Kartoffeln	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■
Knoblauch						■	■	■				
Knollenfenchel					■				■			
Knollensellerie /Stangensellerie	■	■	■	■							■	■
Kohlrabi	■	■			■	■	■	■			■	■
Kürbis	■	■	■						■	■	■	■
Lauch	■	■	■	■							■	■
Mai/Herbstrüben	■				■	■					■	■
Mangold/ Neuseeländer Spinat				■		■	■	■	■	■	■	
Möhren	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■
Paprika								■	■	■	■	
Pastinake	■	■	■	■							■	■
Petersilie				■	■	■	■	■	■	■		
Radies /Rettich			■	■	■	■			■			
Rhabarber				■	■							
Rosenkohl	■		■								■	
Rote/Weiße Bete	■	■	■	■							■	■
Rotkohl	■	■									■	■
Rucola			■	■	■	■						
Salat (Schnitt/Kopfsalate)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Sauerkraut											■	■
Schnittknoblauch				■	■	■	■	■	■	■		
Schwarzwurzel		■		■								■
Spinat				■	■	■					■	■
Kohlrübe	■		■									■
Tomaten						■	■	■	■	■		
Weißkohl	■	■	■	■		■					■	■
Winterrettich	■	■									■	■
Wirsing	■								■	■	■	■
Wurzelpetersilie	■	■									■	■
Zucchini						■	■	■	■	■		
Zuckererbsen					■							

## **Erläuterungen:**

- Ein **Ernteanteil** ist mengenmäßig für die Versorgung einer erwachsenen Person bemessen. Im Durchschnitt essen laut Umfragen unter den Mitgliedern ca. 2,5 Personen von einem Ernteanteil
- Es besteht die Möglichkeit sich Ernteanteile mit einer anderen Person oder innerhalb einer Wohngemeinschaft zu teilen.
- Die Erntetabelle dient für dich zur Orientierung. Da der Anbau abhängig von natürlichen Faktoren ist, können sich Verschiebungen/Änderungen ergeben.
- Die Menge des Gemüses im Jahresverlauf schwankt...im Winter gibt es weniger Menge und Auswahl....wo hingegen die Monate mit der größten Fülle Ende Juli bis Dezember sind...
- Da jedes Mitglied unterschiedliche Bedürfnisse nach Mengen und Gemüsearten hat, kann das Gemüse in den Verteilstationen individuell verteilt/getauscht werden.

## **Beispiele für wöchentliche Lieferungen:**

Für einen Ernteanteil erhältst im **Juli** z.B. folgendes leckeres Gemüse in einer Woche:  
1 Bund Bohnenkraut, 500g Bohnen, 1 Brokkoli, 1 Bund Frühlingszwiebeln, 1 Bund Dill, 2 Gurken, 1 Kohlrabi, 1 Bund Rettich, 1 Salat, 800g Möhren, 500g Tomaten, 500g Zucchini, 1 Aubergine

Für einen Ernteanteil erhältst im **Dezember** z.B. folgendes leckeres Gemüse in einer Woche: 1 Porree, 1 Rotkohl, 1 Winterrettich, 500g Pastinaken, 800g Möhren, 1 Knollensellerie, 150g Wintersalat, 1kg Kartoffeln